

Trainings Schwimmverein Sempachersee

Der Schwimmverein Sempachersee unterhält im Trainingsbereich verschiedene Trainingsgruppen, welche die Freude an der Bewegung im Nass fördern sollen. Im Sinne der Breitensportförderung werden für Kinder, Jugendliche und Erwachsene je zwei bis drei wöchentliche Trainings angeboten.

Möchten Sie gerne im Vorfeld ein Schnuppertraining besuchen? Dann melden Sie sich bei unserer technischen Leitung Schwimmverein, Jil Lendeczky (info@svsempachersee.ch) und lassen sich für den Besuch eines geeigneten Trainings beraten.

Gruppe	Trainingszeiten	Ort	TrainerIn
Level 9 / Level 10	MI: 16.45-17.30 Uhr FR: 16.45-17.30 Uhr	Hallenbad SPZ Nottwil Hallenbad SPZ Nottwil	Elena Estermann Valentine Hanschur
Kidstraining	MI: 17.30-18.30 Uhr FR: 17.30-18.30 Uhr SA: 14.30-15.30 Uhr	Hallenbad SPZ Nottwil Hallenbad SPZ Nottwil Hallenbad SPZ Nottwil	Elena Estermann Valentine Hanschur Anina Tschopp
Jugendtraining	MO: 18.30-19.30 Uhr DI: 18.00-19.00 Uhr SA: 14.30-15.30 Uhr	Hallenbad SPZ Nottwil Hallenbad SPZ Nottwil Hallenbad SPZ Nottwil	Alicia Jungo / Sophia Jungo ** TrainerInnen-Team mit HV Stefanie Stadelmann* Alicia Jungo / Lisa Kneubühler **
Erwachsenentraining	MO: 19.30-20.30 Uhr DI: 19.00-20.00 Uhr SA: 14.30-15.30 Uhr	Hallenbad SPZ Nottwil Hallenbad SPZ Nottwil Hallenbad SPZ Nottwil	Leya Manacchini TrainerInnen-Team mit HV Stefanie Stadelmann* Vivien Bucher (bis Ende 2025)

*TrainerInnen-Team mit hauptverantwortlicher Trainerin Stefanie Stadelmann (weitere TrainerInnen: Kim Lendeczky, Nicolas Müller, Tanja Waller, Jana Schenk, Jil Lendeczky) / **Training zu 50 % geteilt